

# Coaching Privat

*Was will ich wirklich? Was begeistert mich? Wo will ich hin? Welche Vision hat Kraft und stimmt für mich? Und wie komme ich ganz konkret dorthin? Was sind die nächsten Schritte für mich?*

Das sind nur einige der Fragen, die sich jeder an der einen oder anderen Stelle seines Lebens einmal stellt. Ob es ganz konkrete Probleme sind oder ein sehr unbestimmtes Grundgefühl der Unzufriedenheit, die an einem nagen. Manchmal kommen wir an einen Punkt, an dem wir die Gewissheit haben, dass sich etwas ändern muss, ohne jedoch genau zu wissen was oder wie.

Bei einem Konflikt mit dem Partner kann ein Coaching genauso hilfreich sein wie bei der Frage, in welche Richtung sich mein Leben entwickeln soll. Nutzen Sie die Chance aus alten und wenig erfolgreichen Mustern auszubrechen. Verlassen Sie mit meiner Unterstützung Ihre Komfortzone für einen Moment und öffnen Sie sich für einen Perspektivenwechsel und einen neuen, bisher unbekanntem Blick auf die Dinge.

So können Sie herausfinden, was Sie wirklich wollen, wie wieder Zufriedenheit und Lebensfreude bei Ihnen einkehrt und wie Ihre Ziele und Visionen in die Wirklichkeit umgesetzt werden können.