

# Indoor Seminare & Trainings

Oftmals bietet der Seminarraum den am besten geeigneten Rahmen, um eine bestimmte Fragestellung zu bearbeiten.

## **Kommunikationstraining:**

Zusammen mit der Schauspielerin Liza Riemann biete ich Seminare zur Verbesserung Ihrer kommunikativen Fähigkeiten an. Öffentliches Auftreten, Kommunikation im Team oder Effektivität im Kundengespräch sind einige der Bereiche, in denen wir Sie gerne im Rahmen eines individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Seminars unterstützen.

## **Burn-Out Prophylaxe und betriebliche Gesundheit:**

Lassen Sie sich dabei unterstützen, dass Sie und Ihre Mitarbeiter wieder gerne und ausgeglichen zur Arbeit gehen. So beugen wir psychischen Problemen vor, die durch Überbelastung oder zwischenmenschliche Konflikte am Arbeitsplatz ausgelöst werden können. Wir helfen Ihnen, Techniken zu entwickeln, um mit für Sie belastenden Situationen richtig umzugehen, damit Sie sich auch am Arbeitsplatz langfristig wohl fühlen können.

## **Change Management:**

Eine sich immer schneller wandelnde Welt stellt Teams, Unternehmen und vor allem Arbeitnehmer vor immer größere Herausforderungen. Oftmals sind nicht die konkrete Situation und die damit einhergehenden Herausforderungen das eigentliche, scheinbar unlösbare Problem, sondern der Umgang mit der Situation und den daran Beteiligten. Durch die professionelle Unterstützung einer neutralen und ausserhalb des Systems stehenden Person lassen sich Konflikte vermeiden oder lösen und die Zufriedenheit aller Beteiligten maßgeblich erhöhen. Aus der notwendigen Veränderung heraus entsteht so die Chance, die Bedürfnisse aller zu berücksichtigen und so einen optimalen Neuanfang zu gestalten.

## **Teambuilding:**

Auch im Seminarraum gibt es unzählige Möglichkeiten, Ihr Team durch intensives gemeinsames Erleben zu verbinden, Vertrauen zu schaffen, das Selbstbewusstsein zu stärken und nachhaltiges Lernen zu unterstützen.

Entdecken Sie neue Seiten an sich und Ihren Mitarbeitern. Optimieren Sie die Abläufe und die Kommunikationsstrukturen in Ihrem Team und finden Sie neue Wege des Umgangs miteinander.

Bestehende Teams können gruppeninterne Probleme lösen, neue Perspektiven der Zusammenarbeit entdecken und so ihre Leistungsfähigkeit steigern.

Neu gegründete Teams entwickeln die Grundlagen der künftigen Zusammenarbeit. Zusammengelegte Teams etwa erhalten Unterstützung bei der Neuverteilung von Aufgaben und der Lösung von Konflikten.