

Firmentraining & Teamcoaching

Um die Leistungsfähigkeit eines Teams optimal nutzen zu können, ist es von zentraler Bedeutung, die ihm innewohnenden Potentiale und Ressourcen zu erkennen und zu aktivieren.

Ich helfe Ihnen dabei, die Zusammenarbeit und die zwischenmenschliche Interaktion innerhalb des Teams zu optimieren. Die Rollenverteilung im Team, Kommunikation oder Selbst- und Fremdwahrnehmung sind nur einige der Komponenten, an denen wir gemeinsam arbeiten können, um ein optimales Outcome für Ihr Team zu erreichen. Auch bei Themen wie Change-Management, Work-Life-Balance oder betriebliche Gesundheitsförderung unterstütze ich sie gerne.

Im Prozess nutzen wir intensives gemeinsames Erleben zum Erreichen selbstgesteckter Ziele. Prägende Erfahrungen kann man in der Wildnis, beim Abenteuersport oder an einer Kletterwand machen. Doch auch im Seminarraum lässt sich ein Rahmen schaffen, der intensives Erleben ermöglicht. Dort wird das Selbstbewusstsein gestärkt, Vertrauen geschaffen, Teamgeist gefördert und Anstoß zu nachhaltigem Lernen gegeben.

Für welche Methode Sie sich entscheiden, hängt von Ihren individuellen Zielen und Voraussetzungen ab. Wichtig ist dabei immer, die Komfortzone des gewohnten Umfelds zu verlassen. So werden Prozesse intensiviert und Platz für positive Veränderung geschaffen.